

## プロポリスの効能と効果

### I. 大自然のパワーの結晶

弊社ではブラジル原産の最高品質のプロポリスのみを厳選して扱っております。なぜブラジル産のものが最高なのか？ その理由は他と比べると身体能力と外敵に対する防衛能力が特に抜き出ている蜂たちが大自然から集め、作り出した“パワーの結晶”であるからに他なりません。

プロポリスは樹木の“一滴”（しずく）から生まれたもので、蜜蜂の巣の防除壁です。清潔な新しい巣を与えると、蜂たちはあらゆる種類の花の“汁液”や樹木から出る“樹液”を採ってプロポリスを作り始めます。

子孫たちの命を養い守るために作られるプロポリスには、植物の芽や幹を細菌から保護する成分が含まれています。蜜蜂は巣の出入り口や巣枠、そして巣箱の隙間や巣壁などにプロポリスを塗り付けて補強すると共に、巣や自らの体に塗ることによって、常に体の清潔を保っております。

### II. 優れた抗菌作用と老化を防ぐ抗酸化作用

広大なブラジルの大地から生み出される自然の恵みを凝縮されたプロポリスは、抗菌作用が強く、免疫を活性化させ、老化を防ぐ抗酸化作用に非常な力を発揮するとの研究成果が発表されております。

特にその中でもユーカリや、ハーブの一種であるアレクリンなどの植物から作られるプロポリスは、抗ガン作用に強力な力を発揮するといわれており、アレクリン系プロポリスの色が葉の成分の影響から緑色をしているため『グリーンプロポリス』と呼ばれ、最高級のプロポリスであると評価されております。

### III. 蜜蜂の知恵

プロポリスの原料としては、様々な植物の新芽、樹脂、花粉、そして蜜蜂の分泌物であるバロチン（若返りホルモンといわれ、老化防止効果あり）などが含まれています。本来、植物の樹脂には、芽や幹を保護する作用があり、花が咲き乱れた野原や、森に入るとすがすがしい爽快感を感じるものですが、そこにはフィトンジット（植物や樹木から発散する香り）があるためです。フィトンジットは殺菌性があると共に、癒しや安らぎを与える効果があります。

蜜蜂たちは本能的にこれらの自然の力を集め、活用しているのです。

## IV. プロポリスの主要8成分

### 1. フラボノイド

プロポリスの代表的な成分であるフラボノイドはポリフェノールの一種で、植物が含有している色素、苦味、辛み成分です。強力な抗菌作用を持っており、以下の健康効果を発揮します。

- ①視機能を改善させる《アントシアニン》
- ②更年期障害を改善させる《イソフラボン》
- ③コレステロール低下などの生活習慣病の予防と改善《カテキン》
- ④アレルギーを抑制する《ケルセチン》

⑤血圧や血糖値降下など血流を改善させる《ヘスペルジン・ルチン》

## 2. 多糖類

体内に吸収されると最終的にはブドウ糖となり、体にとって大事なエネルギー源となります。

## 3. ビタミン類（代表例として3例）

### ビタミンB 1

- ①疲労回復効果
- ②神経機能を正常に保つ効果)

ビタミンB 2（脂肪を燃焼させエネルギー代謝や新陳代謝を促進させます）

- ①ダイエット効果
- ②成長促進効果
- ③糖尿病予防効果
- ④皮膚粘膜を健康に保つ効果
- ⑤生活習慣病の予防効果

### ビタミンE（保湿効果でしっとり肌へ）

- ①皮膚の血行促進
- ②皮膚温度のアップ
- ③毛細血管の透過性の抑制

## 4. 酵素類

生物が植物を吸収、輸送、代謝、排泄に至るまでの大切な役割を担っています。

## 5. ミネラル類（体のために必要不可欠な5大栄養素の1つ）

- ①細胞機能の維持
- ②貧血予防
- ③成長促進
- ④老化や動脈硬化予防

## 6. テルペノイド類

- ①リラックス効果
- ②高血圧予防効果
- ③炎症を抑制する効果

## 7. 有機酸類

- ①便秘解消効果

## 8. 桂皮酸誘導体（アルテビルン c、p-クマル酸）

古来から桂皮酸誘導体を含むプロポリスは、傷や感染症のために用いられてきましたが、口内炎などの皮膚の疾患に効力を発揮します。